

APOYO CONTINUO:

Estos programas proporcionan asistencia alimentaria con regularidad a las personas elegibles:

- **Programa de Mochilas** – Bolsas de comida para el fin de semana. Disponibles en escuelas primarias de Ballard, Collins, Colo, Nevada y Roland-Story.
- **Asistencia Alimentaria/SNAP** - Visite <https://hhs.iowa.gov/food-assistance/SNAP> o llame al 1-855-944-3663 (línea de ayuda)
- **Heartland - Programa de alimentos básicos para personas mayores:** Cajas de alimentos suplementarios disponibles para personas mayores elegibles de 60 años o más. Llama para ver si califica. 1-877-288-3655 o 515-233-2906.
- **Programa para Mujeres-Infantes-Niños (WIC)** – Leche, frutas y vegetales, y mas. Haga una visita en Ames con MICA llamando al 1-800-890-8230.

AMES - DESPENSAS Y PROGRAMAS DE ALIMENTOS:

Ames - Despensa de Alimentos del Distrito Escolar @ la Oficina del Distrito, Edwards Elementary y Mitchell Elementary - Para estudiantes y familias del Distrito Escolar de la Comunidad de Ames. Llame Jean Muhammad a 515-520-2520 o visite la página <https://www.ames.k12.ia.us/district/departments/student-services/h-o-p-e-food-pantry-program/> para solicitar asistencia.

****Nueva dirección** Ames Pet Food Bank /Banco de Alimentos para Mascotas** – 2521 University Blvd, Suite 123, Ames. *Horario:* martes a jueves, de 10 am a 4 pm con cita previa. Póngase en contacto con petfoodpantry@bailingoutbenji.com . Facebook: @amespetfoodbank.

Bethesda Despensa de Alimentos – 1517 Northwestern Ave, Ames. 515-232-6256.

Horario: miércoles 10 a 11:30 am, martes/jueves 1 a 3 pm, martes 6:30 a 8 pm. *Detalles:* variedad de despensa. Almacén de ropa disponible en el mismo lugar y horario. Máximo 1 visita por semana.

Food At First Comida Preparada y Despensa de Alimentos (Alimentos perecederos) - First Christian Church, 611 Clark Avenue, Ames. 515-344-HELP. *Comida preparada:* domingo a viernes 5:45 a 6:15 pm, sábado 11:30 am a 12:15 pm. *Despensa:* lunes y viernes, 4:30 a 5:30 pm, sábado 10 a 11 am. *Detalles:* más información en: www.foodatfirst.com

Good Neighbor Emergency Assistance Vales de Emergencia para Alimentos – 613 Clark Avenue, Ames. 515-296-1449. Los vales de emergencia para alimentos son para comprar artículos necesarios en las tiendas locales de comestibles en Ames, Nevada, Huxley y Slater. Disponible sólo con cita previa. Llame o envíe un correo electrónico a Assistance@gnea.org. Obtenga más información en www.gnea.org

Harvest Vineyard Church Programa de Asistencia Alimentaria – 320 S. 17th Street, Ames. 515-290-6881.

Bolsas de comida disponibles: miércoles 12 a 1 pm y 5:30 a 6:30 pm. *Detalles:* si desea una bolsa de comida, complete este formulario de solicitud: <https://harvestvc.ccbchurch.com/goto/forms/444/responses/new>. Si no puede completar este formulario, puede enviar un correo electrónico a "neighbor@harvestvc.org" o llamar al número indicado.

Heartland Entrega De Comidas – 515-357-4573 (Connie – para hacer arreglos o cancelar servicios) Lunes a viernes en varias partes del condado de Story. Preparación/entrega de comida a personas de 60 años o mayores que califiquen.

Mid-Iowa Community Action (MICA) Despensa de Alimentos – 230 SE 16th Street, Ames. 515-956-3333.

Horario: lunes/miércoles/viernes 9 am a 4 pm, martes 12 a 4 pm, jueves 9 am a 1 pm. *Detalles:* Variedad de despensa. Entrega a domicilio si fuese necesario.

Primary Health Care Farm to Clinic / de la Granja a la Clínica – 3510 Lincoln Way, Ames. 515-232-0628
Productos frescos disponibles para los pacientes durante la temporada de cultivo.

Romero House / Casa Romero, Sitio de Comida – 709 Clark Avenue, Ames. 515-337-8088

****Nuevo Horario**** Comidas gratis el 2do Sábado del mes, 6pm. Obtenga más información en

www.amesromerohouse.org

Shared Blessings en la Iglesia Northminster Presbyterian– 1416 20th Street (frente a Ames High), Ames. 515-233-2540
Horario: Primer martes del mes 1:30 a 3 pm, tercer martes 6:30 a 8 pm. *Detalles:* pañales/papel higiénico/limpieza

The Salvation Army Despensa de Alimentos y Ofreciendo el Mejor Mercado – 703 East Lincoln Way, Ames. 515-233-3567
Horario: lunes/martes/jueves 1 a 3 pm, miércoles/jueves 1 a 3:30 pm. *Detalles:* Debe ser residente del condado de Story. La despensa se puede visitar una vez al mes; el mercado 2 veces por semana. De preferencia haga cita para un servicio más rápido, pero aceptamos visitas sin cita. Servicio de entrega en la acera o a domicilio si fuese necesario.

The SHOP Despensa de Alimentos en Iowa State University - 1306 Beyer Hall, ISU campus, Ames.

Horario Nuevo: lunes 1 – 6 pm, martes 5 a 8 pm, miércoles 5 a 7 pm, viernes 11 am a 4 pm. *Detalles:* Para los estudiantes de la Universidad ISU únicamente.

- **Sitio satélite de The SHOP: Sala de recursos del Centro Sloss** –205 Sloss House, campus central de ISU, Ames. 515-294-4154. *Horario:* Lunes – Jueves, 10 am – 3 pm, o con cita previa. *Detalles:* ofrece alimentos, artículos de higiene, suministros para padres y más. Visite Facebook @iastateslosscenter para obtener más información. Abierto a todos.

OTROS SITIOS EN EL CONDADO DE STORY - DESPENSAS Y PROGRAMAS DE ALIMENTOS:

Ballard Community Despensa de Ropa/Despensa de Comida–602 N Main-Suite 105, Huxley. 515-291-3543 (Jeriann).

Horario: miércoles 4 a 6 pm, sábado 10 am a 12 pm, domingo 1 a 3 pm

Despensa de la Escuela Secundaria Ballard – 701 Ballard Drive, Huxley. 515-597-2971 o envíe un correo electrónico a kboock@ballard.k12.ia.us.

CACFP - Programa de alimentos para el cuidado de niños y adultos - Un programa para que los proveedores de cuidado de niños en el hogar reciban reembolsos de comidas en el condado de Story y más allá. Póngase en contacto con Kris en MICA, cacfp@micaonline.org o 641-328-3261.

Cambridge Despensa de Alimentos– United Methodist Church, 215 2nd Street, Cambridge. 515-383-4392 (Jan) *Horario:* martes 6 a 7 pm. *Detalles:* Debe vivir en o cerca de Cambridge. Entrar por el sótano. Puede visitar cada 2 semanas.

Colo Despensa de Alimentos– United Methodist Church, 602-4th Street, Colo. 641-377-2534. ****Nuevo Horario**:** Sábado únicamente, de 9:30 a 10:30 am.

Despensa en las escuelas de Colo-NESCO @ Jr/Sr High – 919 West Street, Colo. 641-377-2282 o mboeve@colonesco.k12.ia.us Para estudiantes y familias del Distrito Escolar Colo-NESCO. Se necesita hacer cita.

Pequeña Despensa Gratis en la Biblioteca Pública de Colo– 309 Main Street, Colo. 641-377-2900 o cololibrary@netins.net (Joanie) *Horario:* lunes a viernes 10 am a 6 pm, sábados 10 am a 4 pm. *Detalles:* abierto a todas las personas, sin límite.

Cubbie's Cupboard (Despensa) en Nevada Middle School - 1035-15th Street, Nevada. 515-382-2751 *Horario:* miércoles de 4 a 5:30 pm o con cita. *Detalles:* Para los estudiantes y familias del Distrito Escolar Comunitario de Nevada.

Gilbert "Backpack Buddies" (escuelas de Gilbert en colaboración con Gilbert Lutheran) – woodinm@gilbertcsd.org
Detalles: Se siguen preparando y ofreciendo a niños elegibles alimentos suplementales. Contacte a Mel Woodin en Gilbert CSD.

Huxley Despensa de Alimentos – 503 East 1st Street (detrás del lado sur de Casey's), Huxley. 515-597-2831
Horario: miércoles 6 – 7 pm, jueves 10 – 11 am *Detalles:* Sólo para los residentes de Huxley y Kelley.

Loaves & Fishes Despensa de Alimentos (Story City) – 204 W. Broad Street, Story City.
Horario: sábado 10 am a 12 pm, excepto días festivos y durante el festival Scandinavian Days.

Maxwell-Collins Despensa de Alimentos – First Presbyterian Church, 221 Main Street, Maxwell. 515-387-8505 o 515-491-5338. *Horario:* tercer martes del mes, 5:30 a 6:30 pm. *Detalles:* Sólo para los residentes de Maxwell y Collins.

Nevada Community Cupboard – St. Patrick’s Church, 1110 – 11th Street (en el garage), Nevada. 515-382-2974. *Horario:* sábado 10 – 11:30 am. *Detalles:* Sólo para las comunidades al este del Condado de Story.

Nevada Food at First – Sitio de Comida– First United Methodist Church, 1036-7th Street, Nevada. **515-215-3904 (Nuevo)**
Comida preparada: lunes y jueves 5:30 a 6 pm. *Detalles:* llame o use esta liga <https://bit.ly/3c3bfS9> antes de las 3:30pm para ordenar comida para llevar. Recoger la comida en la iglesia o en el lugar designado. *Siga en Facebook a Nevada Food at First.* No hay límite en el número de visitas mensuales.

Norseman Despensa de Alimentos en Roland-Story Middle School- 206 S. Main Street, Roland. 515-388-4348. *Horario:* Domingos solo de 4-5 pm. Cerrado en la mayoría de los días festivos principales. *Detalles:* Solo para estudiantes y familias del distrito escolar de Roland-Story.

Slater/Sheldahl Despensa de Alimentos – Bethlehem Lutheran Church, 411 3rd Ave (edificio azul/marrón), Slater. 515-231-5643 (Judy), 515-231-0046 (Craig), 515-228-3076. *Horario:* martes 10 a 11 am, miércoles 7 a 8 pm. *Detalles:* Se puede visitar 2 veces al mes.

Zearing-McCallsburg Despensa de Alimentos – 107 W. Main Street (a un lado de City Hall), Zearing. 641-487-7271. *Horario:* miércoles 5 a 6:30 pm. *Detalles:* Para residentes de Zearing y McCallsburg. Puede visitar cada dos semanas.



PARA INFORMACIÓN DE OTROS RECURSOS: llame al 2-1-1, mande por texto su código postal al 898211, o visite www.211iowa.org.